

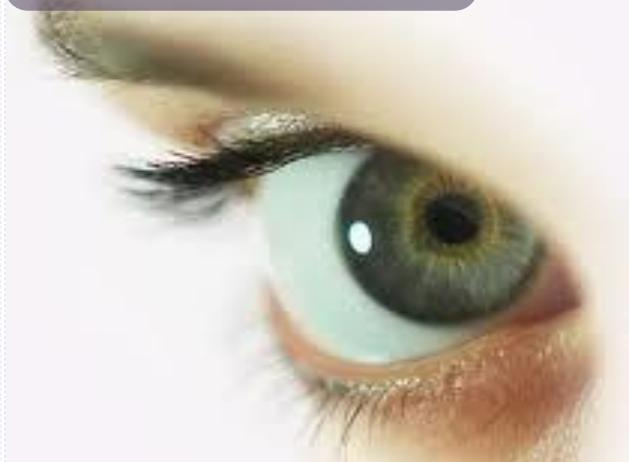
- برای تسکین درد، با اجازه و دستور پزشک معالج، از استامینوفن استفاده کنید . تا یک هفته بعد از عمل داروهایی مثل ژله، ایبوبروفن و آسپیرین، مصرف نکنید.
- در صورت مشاهده خونریزی خفیف از بینی می توانید مقداری پنبه را آغشته به واژلین یا پماد تراسایکلین چشمی نموده داخل سوراخ بینی قرار دهید.
- اما اگر خونریزی شدید بود فوراً به بیمارستان مراجعه نمایید.
- ۴. اگر تورم شدید ناحیه عمل، همراه با درد و قرمزی باشد، حتماً به بیمارستان مراجعه کنید.
- ۵. اگر در مجرای اشکی شما لوله های باریک از جنس سیلیکون کارگذاشته شده است . به هیچ وجه آن را دستکاری نکنید. موقع عطسه و سرفه، چشم عمل شده خودرا بیندید و کف دست را روی چشم بسته قرار دهی. با این کار فشار کمتری بر ناحیه عمل وارد شده و احتمال خروج سیلیکون کمتر می شود.
- ۶. معمولاً حدود ۳ روز استراحت نسبی در منزل توصیه می شود.

مددجوی عزیز با آرزوی سلامتی روزافزون برای شما، لطفاً جهت رفاه حال خود و پیشگیری از عوارض بعدازعمل ، به توصیه های زیر توجه فرمایید:

۱. پانسمان کوچکی که بعد از عمل روی محل برش جراحی قرار دارد تا ۳ روز نباید باز شود . پس از آن می توانید پانسمان را باز کرده و دوش بگیرید.
۲. تورم چشم و اطراف آن، ممکن است حدود یک هفته ادامه داشته باشد و روز های اول ممکن است بیشتر شود، نگران نباشید. بایی کمتر شدن تورم، بهتر است در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل ، موقع خوابیدن، سر بالاتر از بدن باشد. برای این کار می توانید از ۲ بالش استفاده کنید.
۳. برای پیشگیری از خونریزی:
 - از قرار گرفتن در محیط های گرم اجتناب نمایید ،
 - موقع دوش گرفتن هم از آب خیلی گرم استفاده نکنید.
 - مایعات داغ مصرف نکنید.



مراقبت های بعد از عمل DCR (جراحی مجرای اشکی)



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

۷. قطره ها و پماد چشمی که برایتان تجویز شده ، طبق دستور پزشک استفاده نمایید.



۸. جهت کنترل و معاينه بعد از عمل ، حتماً در روز تعیین شده از طرف جراح، مراجعه نمایید ولی در صورت بروز خونریزی شدید هر چه سریع تر به بیمارستان مراجعه کنید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)
مرکز چشم پزشکی علوی
کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹
تلفن: ۰۴۱۱(۲۶۶۳۹۳۳)(+۰۴۱۰)خط)
www.AlaviEyeCenter.ir