

**مددجوی عزیز با آرزوی سلامتی روزافزون برای شما، لطفاً جهت رفاه حال خود و پیشگیری از عوارض بعدازعمل ، به توصیه های زیر توجه فرمایید:**

۱. پانسمان کوچکی که بعد از عمل روی محل برش جراحی قرار دارد تا ۳ روز نباید باز شود . پس از آن می‌توانید پانسمان را باز کرده و دوش بگیرید.
۲. تورم چشم و اطراف آن، ممکن است حدود یک هفته ادامه داشته باشد و روزهای اول ممکن است بیشتر شود، نگران نباشید. برای کمتر شدن تورم، بهتر است در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل ، موقع خوابیدن، سر بالاتر از بدن باشد. برای این کار می‌توانید از ۲ بالش استفاده کنید.
۳. برای پیشگیری از خونریزی:  
- از قرار گرفتن در محیط های گرم اجتناب نمایید ،  
موقع دوش گرفتن هم از آب خیلی گرم استفاده نکنید.  
- مایعات داغ مصرف نکنید.

- برای تسکین درد، با اجازه و دستور پزشک معالج، از استامینوفن استفاده کنید . تا یک هفته بعد از عمل داروهایی مثل ژلوفن، ایبوپروفن و آسپیرین، مصرف نکنید.
- در صورت مشاهده خونریزی خفیف از بینی می توانید مقداری پنبه را آغشته به وازلین یا پماد تتراسایکلین چشمی نموده داخل سوراخ بینی قرار دهید.
- اما اگر خونریزی شدید بود فوراً به بیمارستان مراجعه نمایید.
۴. اگر تورم شدید ناحیه عمل، همراه با درد و قرمزی باشد، حتماً به بیمارستان مراجعه کنید.
۵. اگر در مجرای اشکی شما لوله های باریک از جنس سیلیکون کار گذاشته شده است . به هیچ وجه آن را دستکاری نکنید. موقع عطسه و سرفه، چشم عمل شده خود را ببندید و کف دست را روی چشم بسته قرار دهید. با این کار فشار کمتری بر ناحیه عمل وارد شده و احتمال خروج سیلیکون کمتر می‌شود.
۶. معمولاً حدود ۳ روز استراحت نسبی در منزل توصیه می‌شود.



## مراقبت های بعد از عمل DCR (جراحی مجرای اشکی)



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

۷. قطره ها و پماد چشمی که برایتان تجویز شده ،  
طبق دستور پزشک استفاده نمایید.



۸. جهت کنترل و معاینه بعد از عمل ، حتماً در روز  
تعیین شده از طرف جراح، مراجعه نمایید ولی در  
صورت بروز خونریزی شدید هرچه سریع تر به  
بیمارستان مراجعه کنید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹

تلفن: ۳۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱۱) (خط ۱۰)

[www.AlaviEyeCenter.ir](http://www.AlaviEyeCenter.ir)